



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

PADERBORN | 2. HALBJAHR 2023

Donnerstag, 6. Juli | 14.00 – 16.00 Uhr

PFLEGE-CAFÉ – OFFENER TREFF FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Das Pflege-Café bietet pflegenden Angehörigen ein Forum zum gegenseitigen Austausch. Sich einmal auszusprechen kann sehr entlastend wirken. Die Erfahrungen anderer in ähnlicher Situation sind meist sehr hilfreich. Oft gibt es praktische Tipps. Schauen Sie einfach mal vorbei!

Wo: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Bleichstr. 39a | 33102 Paderborn

Weitere Termine: Donnerstag, 21. September & Donnerstag, 09. November
(jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr)

IN SALZKOTTEN: Mittwoch, 11. Oktober, 15.00 – 17.00 Uhr
Nachbarschaftshilfeverein Salzkotten e. V.
Am Wallgraben 33 | 33154 Salzkotten

Mittwoch, 20. September | 15.00 – 16.30 Uhr

HEILSAMES SINGEN

Heilsames – lauschendes – Singen gehört zu den ursprünglichen Ausdrucksformen des Menschen. Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen. Heilsames Singen lässt die Menschen für einen Moment aufatmen und neue Kraft schöpfen. „Das Singen einfacher Lieder und Mantras mit positiven, ressourcenorientierten Texten, stärkt die Selbstheilungskräfte des Körpers, die Atmung vertieft sich, das Herz kommt zur Ruhe, Glückshormone werden ausgeschüttet. Die Gemeinschaft mit anderen während des Singens stärkt die soziale Einbindung in dieser Welt.“

Zudem bietet sich die Gelegenheit, andere pflegende Angehörige kennenzulernen und sich im Anschluss im Gespräch über die Pflegesituation auszutauschen. Pflegebedürftige dürfen gerne mitgebracht werden und sind herzlich willkommen!

Referent: Helena Smolorz, Musikerin
Singleiterin für Gesundheitseinrichtungen, Dipl. Sozialarbeiterin (DBSH)

Mittwoch, 25. Oktober | 15.00 – 16.30 Uhr

VORTRAG UMGANG MIT AN DEMENZ ERKRANKTEN MENSCHEN



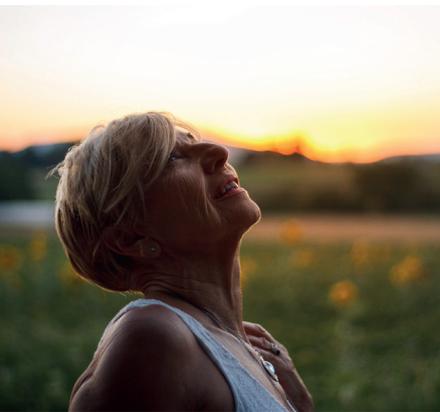
Im Verlauf einer Demenzerkrankung verändert sich die Persönlichkeit der erkrankten Person. Für die Angehörigen bedeutet dies eine große Veränderung. Sie fühlen sich durch die veränderte Situation häufig hilflos und überfordert, besonders wenn es zu ablehnendem oder aggressivem Verhalten kommt. Neben den Informationen zum Krankheitsbild zeigt der Vortrag den richtigen Umgang mit Betroffenen und weist auf Entlastungsmöglichkeiten und Hilfsangebote für Angehörige hin.

Eine offene Fragerunde im Anschluss an den Vortrag bietet die Möglichkeit, individuelle Anliegen zu thematisieren.

Referentin: Ursula Fischer
Einrichtungsleitung Clemens August von Galen Haus Delbrück, Fachkraft für Gerontopsychiatrie

Mittwoch, 15. November | 15.00 – 16.30 Uhr

KUREN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Vielen pflegenden Angehörigen ist nicht bekannt, dass sie eine Kur (stationäre Vorsorge- und Reha Maßnahme) in Anspruch nehmen können, um ihre Gesundheit und Pflegefähigkeit zu erhalten. Einmal etwas für sich tun, eigene körperliche Beschwerden behandeln, sich mit anderen austauschen und entspannen, um gestärkt in den Alltag zurückzukehren. Menschen in einer Pflegesituation müssen allerdings vieles berücksichtigen, wenn sie eine Auszeit nehmen wollen. Wie kann die Versorgung des Pflegebedürftigen gewährleistet werden? Wie läuft Antragstellung und Finanzierung und welche Einrichtung kommt in Frage?

Referentin: Astrid Luthmann, Kurberatung AWO Paderborn



Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Der Ort der Veranstaltung ist Paderborn und wird auf der Website www.pflegeselbsthilfe-paderborn.de und/oder bei Anmeldung bekanntgegeben.

ANMELDUNG UND KONTAKT

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Paderborn
Bleichstr. 39a
33102 Paderborn

Telefon: 05251 39 02 201
pflegeselbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org
www.pflegeselbsthilfe-paderborn.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Fotos:

© mojolo | stock.adobe.com (Titel); © Maridav | stock.adobe.com (Tasse);
© libzia/Fotolia (Hausschuhe); © unsplash.com (Frau)