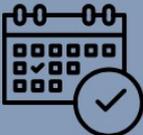




Stärke deine Resilienz

Resilienz bedeutet in schwierigen Situationen stark bleiben zu können und sich schnell wieder zu erholen.

Workshop mit **Dorthe Leschnikowski-Bordan**
(Resilienz Coach)

 **Samstag, 27. September 2025, 10-16 Uhr**

 vhs Paderborn, Am Stadelhof 8, 33098 Paderborn

Anmeldung bis 15.09.2025 unter:

 05251/872-9611 (EUTB)
05251/88-14300 (vhs Paderborn)

 teilhabeberatung-paderborn@paritaet-nrw.org

 Unsere Räume sind barrierefrei.
Brauchen Sie einen Gebärdensprachdolmetscher?
Dann geben Sie uns bis zum 25.8. Bescheid!